

## 2007 佐賀インターハイへの道がスタートしました。

平成18年11月21日

陸上競技・新体操・フェンシング 合同ミーティング

### 佐賀インターハイに向けて

#### 1 いつも頭の中にゴールがあるか？

毎日毎日イメージして、今日頑張る人が夢をつかむ  
できると、必ずできる。できないと思ったことは、絶対にできない。

#### 2 みんなを大好きで、時には叱り、時には褒め、そして、自分の軌道修正してくれる指導者に感謝しよう。

#### 3 学びには、価値がある。タダで学べるのは学校だけ。内容は、価値のあるもの。その価値に気づき、価値観を持っている人が学びを深めることができる。

#### 4 挨拶・返事・後始末の躰3原則を、誰よりも高いレベルで、徹底的にやろう。

### 絶対に強くなれない人、絶対に成功しない人の特徴

#### 1 人のせいにする人、言い訳ばかり言う人（感謝の心が足りない人）

自分に矢印を向けることができないと、成長はない。

#### 2 知っていてもやらない人。

わかっているけど、実行しない人は自分を伸ばすことができない。何をすべきかを考えて、自分から進んで行動する。

#### 3 足引っ張りする人

ねたみ、恨みを持ち、他人の長所に気づかない人は、絶対に強くなれない。

#### 4 頭の悪い人は、我慢できない。

忍耐力がないと、我慢できず、わがままが出てくる。そして、成功の一手手前で挑戦を止めてしまう。

絶対 夢を叶える。その意志の強さが自分の強さになる。